



NHS

Cheshire and Merseyside

مساعدة طفلك على تنظيف أسنانه بالفرشاة

برش أند شاين في تشيشير
(Cheshire & Merseyside) ومرسيسايد



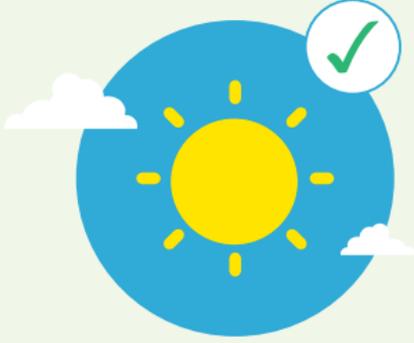
لمزيد من النصائح حول
تنظيف أسنان الأطفال بالفرشاة
باللغتين الإنجليزية ولغات
أخرى، يُرجى زيارة



[bspd.co.uk/Patients/PatientInfo](https://www.bspd.co.uk/Patients/PatientInfo)

يجب على الأطفال دون سن السابعة أن

ينظفوا أسنانهم مرتين يومياً ✓



يستخدموا معجون أسنان عائلي
يحتوي على الفلورايد
(1450ppm) ✓

– الأطفال دون سن 3 سنوات
كمية صغيرة جداً من المعجون
(بحجم لطفة صغيرة)



من عمر 3 سنوات فأكثر –
كمية بحجم حبة البازلاء من
المعجون



يبصقوا المعجون دون
المضمضة بعد تنظيف
الأسنان ✓

يكونوا تحت إشراف شخص
بالغ أثناء تنظيف الأسنان
بالفرشاة ✓

Translated versions of the All Together Smiling leaflet were published July 2025. This leaflet is available in English, Arabic, Chinese, Romanian, Portuguese and Polish.

